

## LIVRET DE L'ABÉCÉDAIRE DU SPORT 1/3

**« A » COMME ATHLÉTISME**

L'athlétisme est un sport ancien qui date de l'Antiquité. Il y a beaucoup de sports comme le saut à la perche, le 100 mètres, le décathlon ou le marathon.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/athletisme/>

**« B » COMME BASKET 3X3**

Le basket 3x3 est une nouvelle discipline olympique. Elle a commencé aux Jeux Olympiques de Tokyo en 2020. 2 équipes de 3 joueurs jouent sur une moitié de terrain. C'est plus rapide qu'un match de basket classique.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/basketball-3x3/>

**« C » COMME CHAMPION, CHAMPIONNE**

Le champion, la championne est la personne qui gagne une épreuve des Jeux Olympiques.

**« D » COMME DÉPART**

Le départ est le début de la course, de la compétition ou du match.

**« E » COMME ÉQUIPE**

Une équipe est un groupe de personnes qui pratique un sport collectif comme le basketball et le handball.

**« F » COMME FLAMME OLYMPIQUE**

La flamme olympique est un symbole important. Avant chaque Jeux Olympiques, elle est allumée en Grèce à Olympie et elle voyage jusqu'à la ville qui accueille les Jeux Olympiques.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/relais-de-la-flamme/>

**« G » COMME GAGNER**

C'est le verbe de la victoire. Le verbe opposé est « perdre ».

**« H » COMME HYMNE OLYMPIQUE**

C'est la musique officielle des Jeux Olympiques. Elle a été créée en 1896, elle est écrite en grec ancien.

**Pour en savoir plus :** <https://www.youtube.com/watch?v=ZDBZP9IETsY>

**« I » COMME INTERNATIONAL**

Les Jeux Olympiques sont une compétition internationale. En 2024 à Paris, il y a 206 pays attendus.

## LIVRET DE L'ABÉCÉDAIRE DU SPORT 2/3

**« J » COMME JUDO**

Le judo est un art martial qui vient du Japon. Les deux sportifs portent un kimono et sont sur un tatami.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/judo/>

**« K » COMME KAYAK**

Le kayak est un sport d'eau où il faut des rames. Kayak est le nom du petit bateau.

**« L » COMME LOS ANGELES 2028**

Les prochains Jeux Olympiques vont se passer aux États-Unis à Los Angeles en Californie.

**Pour en savoir plus :** <https://olympics.com/cio/la-2028>

**« M » COMME MARATHON**

C'est le sport symbolique des Jeux Olympiques. C'est une course à pied de 42,195 km. En Grèce, en 409 avant JC, un messager a fait 40 km de Marathon à Athènes pour donner un message.

**Pour en savoir plus :** <https://www.youtube.com/watch?v=4kKdsk7ZoVY>

**« N » COMME NATATION**

Il y a beaucoup d'épreuves de natation dans la piscine. Des courses individuelles et aussi en relais.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/natation/>

**« O » COMME OR**

C'est la matière de la médaille pour le champion. Celui qui gagne la compétition. La médaille du deuxième est en argent. La médaille du troisième est en bronze.

**« P » COMME PARALYMPIQUE**

Les Jeux paralympiques comprennent des épreuves sportives ouvertes aux personnes présentant une déficience visuelle, intellectuelle ou physique. C'est une semaine après les Jeux Olympiques.

**Pour en savoir plus :** <https://www.youtube.com/watch?v=jQIIIZETI18Y>

**« Q » COMME QUALIFICATION**

Les qualifications sont les compétitions avant les Jeux Olympiques. Elles permettent de sélectionner les athlètes.

**« R » COMME RECORD**

C'est quand un athlète fait un exploit sportif. Par exemple : il court très rapidement et dépasse le temps précédent.

**Pour en savoir plus :** <https://olympics.com/fr/video/tous-les-records-du-monde-et-olympiques-d-athletisme-de-tokyo2020>

## LIVRET DE L'ABÉCÉDAIRE DU SPORT 3/3

**« S » COMME SKATEBOARD**

C'est une nouvelle discipline depuis les Jeux Olympiques de Tokyo. Ce sport est aussi un art. C'est la spécialité de la ville de Los Angeles.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/skateboard/>

**« T » COMME TENNIS DE TABLE**

Le tennis de table ou « ping-pong » est un sport de raquette. C'est une discipline présente aux Jeux Olympiques. Aux Jeux Paralympiques, c'est le para tennis de table.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/tennis-de-table/>

**« U » COMME UNITÉ**

Cela veut dire : être un. C'est le fait d'être uni, ensemble. Une des valeurs des Jeux Olympiques.

**« V » COMME VALEUR**

Les valeurs sont importantes dans le sport : il y a le courage, la solidarité, l'entraide.

**« W » COMME WATER POLO**

C'est un sport d'équipe qui se pratique dans l'eau. Il faut mettre le ballon dans la cage du gardien.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/sport/water-polo/>

**« X » COMME EXCELLENCE**

L'excellence, c'est être très bon. Bon dans le sport mais aussi dans son comportement. C'est important pour gagner la médaille d'or.

**« Y » COMME PHRYGE**

Les phryges sont les mascottes des Jeux Olympiques de Paris 2024. Elles représentent le bonnet phrygien, le bonnet rouge des révolutionnaires.

**Pour en savoir plus :** <https://www.paris2024.org/fr/mascottes/>

**« Z » COMME ZEUS**

Zeus était le dieu le plus important pour les Grecs. La légende dit que les Jeux Olympiques ont été créés pour honorer Zeus.

**Pour en savoir plus :** <https://olympics.com/cio/jeux-olympiques-antiquite/la-mythologie>

 <p>"A" COMME <b>ATHLÉTISME</b></p>	 <p>"B" COMME <b>BASKET 3X3</b></p>	 <p>"C" COMME <b>CHAMPIONNE CHAMPION</b></p>
 <p>"D" COMME <b>DÉPART</b></p>	 <p>"E" COMME <b>ÉQUIPE</b></p>	 <p>"F" COMME <b>FLAMME OLYMPIQUE</b></p>
 <p>"G" COMME <b>GAGNER</b></p>	 <p>"H" COMME <b>HYMNE OLYMPIQUE</b></p>	 <p>"I" COMME <b>INTERNATIONAL</b></p>
 <p>"J" COMME <b>JUDO</b></p>	 <p>"K" COMME <b>KAYAK</b></p>	 <p>"L" COMME <b>LOS ANGELES 2028</b></p>
 <p>"M" COMME <b>MARATHON</b></p>	 <p>"N" COMME <b>NATATION</b></p>	 <p>"O" COMME <b>OR</b></p>

 <p>"P" COMME <b>PARALYMPIQUE</b></p>	 <p>"Q" COMME <b>QUALIFICATION</b></p>	 <p>"R" COMME <b>RECORD</b></p>
 <p>"S" COMME <b>SKATEBOARD</b></p>	 <p>"T" COMME <b>TENNIS DE TABLE</b></p>	 <p>"U" COMME <b>UNITÉ</b></p>
 <p>"V" COMME <b>VALEURS</b></p>	 <p>"W" COMME <b>WATER POLO</b></p>	 <p>"X" COMME <b>EXCELLENCE</b></p>
 <p>"Y" COMME <b>PHRYGE</b></p>	 <p>"Z" COMME <b>ZEUS</b></p>	